



Grums Slalomklubb

Produktguide Skidvård

En bra skidvård förlänger livslängden på raceskidorna och gör att åkaren, bättre, kan utnyttja skidornas potential.

I vår guide hittar du de produkter du bör ha för att kunna sköta skidorna på rätt sätt, vi tipsar även om olika hjälpmedel som underlättar vallning/slipning.

När man tittar på de olika skidvårdsguiderna som vi länkar till från vår hemsida så kan det vara bra att få kompletterande tips om vilken typ av produkt de använder och var du kan köpa dem, längst bak i denna guide visar vi därför exempel på hur produkten kan se ut. Vi har även länkar till en mängd olika butiker som säljer flertalet av produkterna du behöver.

Observera att vi inte förordar något speciellt märke, de produktexempel som vi anger är de som man kan hitta tydliga bilder på hos leverantörerna. Vi tar inte heller ansvar för kvalitet eller funktion hos de olika produkterna.

Det finns två hjälpmedel som vi rekommenderar att man skaffar för att underlätta all skidvård.

- Gummisnoddar, används för att fästa upp skistopper.
- Skruvstäd för alpinskiidor, gör att skidan ligger still vid vallning och ger dig möjlighet att slipa kanterna på ett enklare sätt.



Grums Slalomklubb

Slipa Stålkanter, Small

I det enkla paketet rekommenderar vi:

- Kombinationsverktyg för att fila och hänga kant.
Produktexempel: SWIX EDGE SHARP
- Diamantbryne Medium
Produktexempel: Finns en mängd olika fabrikat och storlekar

Slipa Stålkanter, Medium

- Fil, medium
Produktexempel: Finns en mängd olika fabrikat och storlekar
- Filhållare (87° eller 88°)
Produktexempel: Finns en mängd olika fabrikat och storlekar
- Filklämma
Produktexempel: Finns en mängd olika fabrikat och storlekar
- Diamantbryne Medium
Produktexempel: Finns en mängd olika fabrikat och storlekar

Slipa Stålkanter, Large

- Allt i mediumpaketet
- Sidewall cutter, tar bort plastkanten vid skidans stålkant, gör att du inte slipar på plast.
Produktexempel: Swix Sidewall Cutter
- Verktyg för kanthängning, finns i olika grader.
Produktexempel: Swix Base Edge File Guide

Tips!

Gå ihop ett gäng och köp en elektrisk kantslip, detta kan underlätta slipning av kanterna.

Produktexempel: Swix Pro Edge Tuner



Grums Slalomklubb

Valla Skidor

När du skall valla skidorna så klarar man sig långt med ett fåtal produkter, sedan kan man komplettera med några saker för att det skall gå snabbare och bli enklare.

Givetvis blir det enklare att valla skidorna om du har gummisnoddar till skistopper samt skruvstäd till skidor.

Grundpaket

- Valljärn (strykjärn kan användas men undvik de med hål i sulan eftersom vällan fastnar i dessa)
- Plastsickel 5 mm, används för att ta bort skräp och överflödiga valla från belagen.
- Grundvalla (+15 – 0 grader, finns en mängd fabrikat)
- Glidvalla (finns en mängd fabrikat och varianter)
- Nylonborste
- Bronsborste (Kan fungera med en stålborste också)

Kompletterande produkter

Nedan produkter kan vara ett komplement för att snabba upp och förbättra slutresultatet men är absolut inget måste.

- Rotorborste och Rotorhandtag, används tillsammans med skruvdragare för att enklare borsta ur belagen. Det finns både Nylon-, Brons-, och Tagelborstar.
- Digitalt valljärn, enklare att ställa in exakt temperatur.

Inköpsställen

Det finns ett antal olika butiker som säljer produkter för skidvård, alla produkter som finns i denna guide kan du hitta i nedan butiker.

Alpingaraget, <https://alpingaraget.se/>

Dalskidan, <http://www.dalskidan.se/shop/>

Intersport, <https://www.intersport.se/>

SportSpec, <http://www.sportspec.se>

Stadium, <https://www.stadium.se/>

Udéns Sport, <https://www.udenssport.se/>

XXI, <https://www.xxi.se/>