



Grums Slalomklubb

Vägledning utrustning U8

Skidor

Carvingskidor för barn, det underlättar både åkandet och teknikinlärningen. Slalomskidorna bör vara 5 - 15 cm kortare än barnet, ett bra riktmärke är att de skall vara ungefär upp till ögonbrynen på åkaren. Rådgör med tränarna om du är osäker!

Pjäxor

Flerspännespjäxor rekommenderas starkt, helst inte step in. Skaftet ska ha en liten lutning framåt och inte stå rakt upp och vara mjuka framåt när barnen trycker fram smalbenet mot plösen. Viktigt att pjäxorna är varma och bekväma. De ska vara i lagom storlek (inte "att växa i"). Vid provning, använd en skidstrumpa och ta ur innerskon för att kunna utvärdera storleken.

Stavar

Ja. Längd så att armbågsvinkeln är ca 90 grader när barnen står på skidorna och håller i staven i handtaget med spetsen nedtryckt i snön. Handskydd på stavarna behövs inte förrän barnet åker med käppkontakt, något som vanligtvis sker vid 11-12 års ålder.

Hjälm

CE-märkt hel hjälm (inte mjuka öron) i rätt storlek. Hjälmbåge behövs inte förrän barnen åker med käppkontakt i slalom, något som vanligen kommer vid 11 - 12 års ålder

Benskydd

Används endast för att minska slitaget på kläderna, käpparna som används i U8 är väldigt mjuka.

Klädsel vid träning/tävling

Kläder inifrån och ut börjar med ett bra underställ kompletterat med microfleece eller annan lite tjockare tröja (helst inte bomull) och ett par medeltjocka, höga, sockor i pjäxorna. Se till att skarven mellan socka och underställ kommer ovanför pjäxkanten för att undvika skav och klämsår. Ytterst ett par lagom tjocka skidbyxor och en jacka. Vantarna får gärna vara tumvantar för värmens skull. Det enda barnen brukar frysa om är fingrarna.

Klädselrådet gäller även vid tävling, fartdräkt är inte nödvändigt och innebär oftast bara att barnet fryser.



Grums Slalomklubb

Begagnad Utrustning

Utnyttja begagnatmarknaden när du skall köpa utrustning till barnet, det finns ett antal köp/sälj sidor du kan använda dig av för att hitta utrustning.

- [Grums Slalomklubb Köp & Sälj](#)
- [Grums Slalomklubb Köp/Sälj/Bortskänkes](#) på Facebook
- [Nya alpint race Köp & Sälj Värmland](#) på Facebook
- Blocket

Vi försöker anordna bytardagar men det är inte alltid det finns möjlighet till detta.